

CAPÍTULO III  
**Plantas medicinales en las parroquias:  
Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe,  
San Joaquín, Victoria del Portete  
y Sayausí**

---

José Orellana Robles  
Universidad Politécnica Salesiana  
dorellanar4@gmail.com

John Soliz Panamá  
Universidad Politécnica Salesiana  
johnpanama9@gmail.com

Geovanna Zea Cobos  
Universidad Politécnica Salesiana  
azea@ups.edu.ec  
<https://orcid.org/0000-0002-6293-0735>

### **Sinopsis**

El presente trabajo experimental está enfocado en las parroquias Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí, con el propósito de realizar una guía etnobotánica. Se planificó una serie de actividades con el objetivo de recopilar información. Las encuestas y las entrevistas permitieron conseguir 51 especies de plantas en los diferentes recorridos etnobotánicos realizados con la ayuda de personas de cada localidad visitada. Se realizó una evaluación en cada parroquia, en las cuales se pudo determinar que la población femenina posee un mayor conocimiento sobre

medicina alternativa, las mujeres se encargan de la recolección, mantención y aplicación de estos conocimientos ancestrales. También cabe destacar la pérdida masiva de la medicina ancestral, sobre todo en personas jóvenes, debido a la poca práctica y conocimiento sobre plantas medicinales. Asimismo, se determinó que las plantas más utilizadas y comunes son manzanilla, toronjil, menta y pena-pena. Posterior a esto se organizaron salidas de campo con el objetivo de conseguir un ejemplar de cada planta recopilada, siendo un total de 51 plantas consideradas y fotografiadas.

## **Introducción**

La medicina ancestral es una práctica ejercida desde la antigüedad donde se ha destacado el uso de diversas plantas con fines medicinales, esta tradición nace a partir de las necesidades básicas referentes a la salud en zonas alejadas, no tan accesibles o que simplemente presentan un déficit en recursos como medicamentos o atención médica, por lo que los habitantes de distintas zonas han buscado soluciones para tratar malestares y dolencias evitando tasas de mortalidad en sus comunidades.

En las familias ecuatorianas se recalcan conocimientos de medicina ancestral, que han pasado de generación en generación, destacando el uso de cada planta, y de acuerdo con el tratamiento a realizar se presentan diversos métodos de preparación, para el consumo como remedios mediante infusión, decocción, maceración; o el uso de manera tópica en ungüentos o pomadas aprovechando el extracto vegetal; por último, el uso en las prácticas de etnomedicina como las denominadas limpias. Por lo que se distingue la existencia de un amplio campo que cubren las plantas medicinales, es decir, existen plantas que contribuyen al bienestar de las distintas patologías que se presentan en el sistema respiratorio, digestivo, nervioso, además de patologías de origen infeccioso, inflamatorio interno o en contusiones. De igual manera, contribuye en la evasión de daños colaterales generados por la ingesta de medicamentos de naturaleza química farmacéutica y representa un ahorro significativo a nivel económico en comparación de la adquisición de cierta medicación. Sin embargo, en la zona urbana

y en algunos grupos de adultos-jóvenes pertenecientes a la zona rural se aprecia la pérdida de interés sobre las prácticas médicas ancestrales, como consecuencia se ha generado carencia de saberes debido a que las personas con más conocimiento en este ámbito pertenecen al grupo etario de adulto mayor (> 65 años).

En la ciudad de Cuenca, se busca mantener la medicina ancestral, mediante personas claves, sin embargo, es indispensable recopilar los conocimientos ancestrales de las distintas zonas aledañas a la ciudad, además, se busca argumentar su funcionalidad con un estudio fitoquímico que permita el correcto uso de las distintas plantas, teniendo un mejor impacto en el ámbito de la salud, para tratamientos naturales mediante métodos tradicionales combinados con la medicina actual.

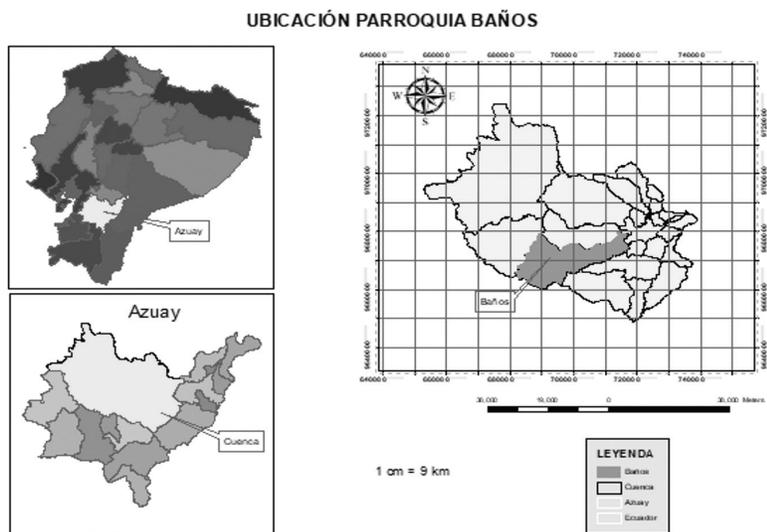
## Descripción de las parroquias involucradas

Tabla 1

*Datos generales de la parroquia Baños*

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-2,9
	<b>Longitud</b>	-79,0667
	<b>Altitud</b>	2560 msnm
<b>Población</b>		12 271 habitantes
<b>Superficie</b>		327,3 km <sup>2</sup>

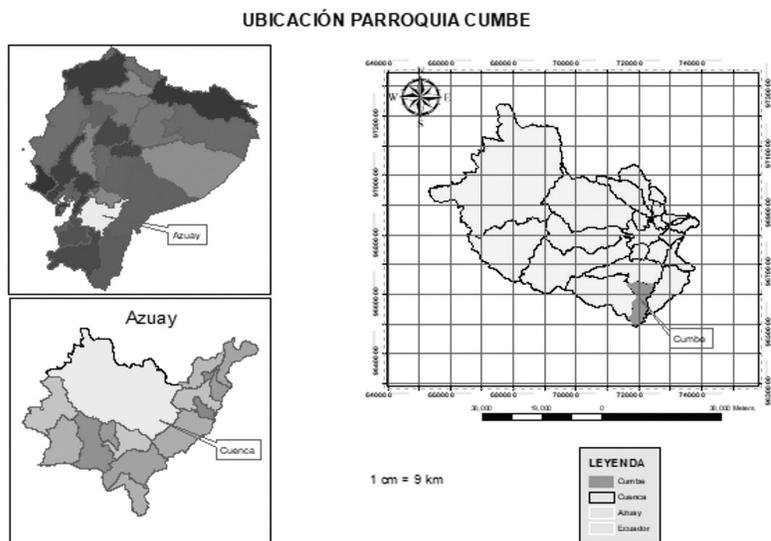
**Figura 1**  
Ubicación de la parroquia Baños



**Tabla 2**  
Datos generales de la parroquia Cumbre

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-3,0865
	<b>Longitud</b>	-79,011
	<b>Altitud</b>	2640 msnm
<b>Población</b>		5010 habitantes
<b>Superficie</b>		74 km <sup>2</sup>

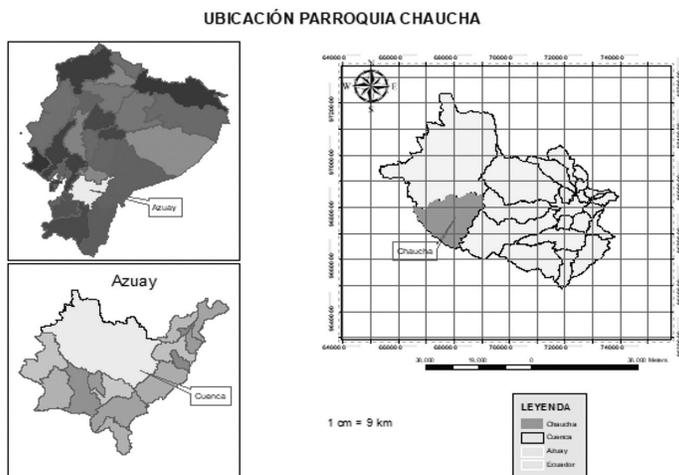
**Figura 2**  
Ubicación de la parroquia Cumbe



**Tabla 3**  
Datos generales de la parroquia Chaucha

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-2,933
	<b>Longitud</b>	-79,35
	<b>Altitud</b>	1712 msnm
<b>Población</b>		1633 habitantes
<b>Superficie</b>		337,2 km <sup>2</sup>

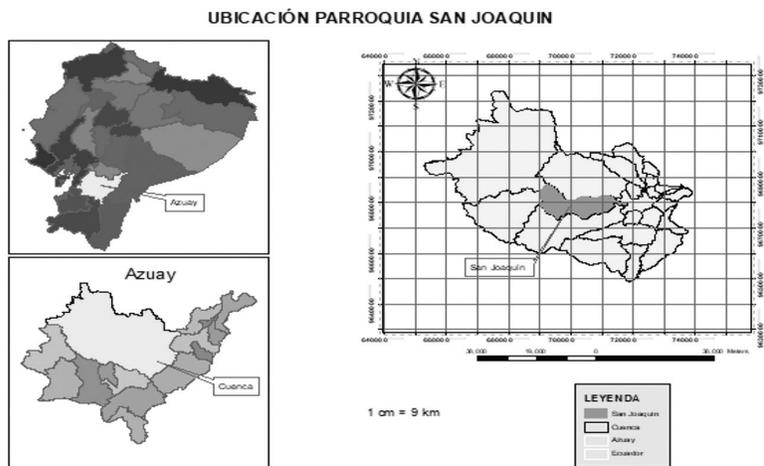
**Figura 3**  
Ubicación de la parroquia Chaucha



**Tabla 4**  
Datos generales de la parroquia San Joaquín

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-2,9
	<b>Longitud</b>	-79,1
	<b>Altitud</b>	2633 msnm
<b>Población</b>		5126 habitantes
<b>Superficie</b>		185,2 km <sup>2</sup>

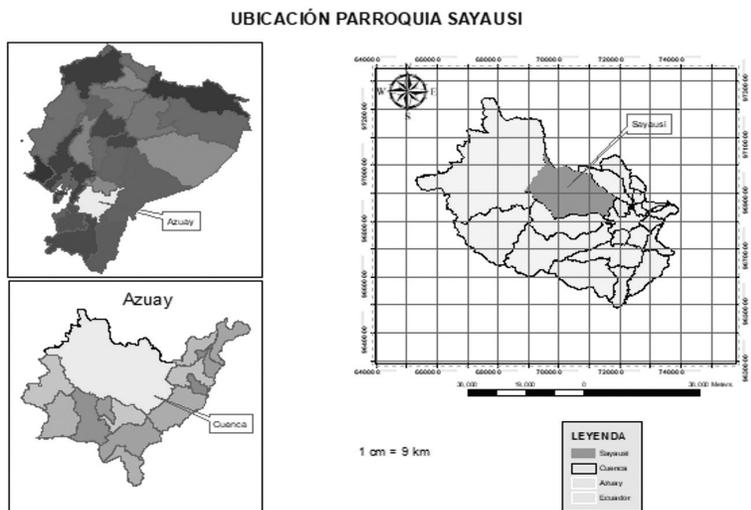
**Figura 4**  
*Ubicación de la parroquia San Joaquín*



**Tabla 5**  
*Datos generales de la parroquia Sayausi*

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-2,866
	<b>Longitud</b>	-79,066
	<b>Altitud</b>	2771 msnm
<b>Población</b>		8474 habitantes
<b>Superficie</b>		365,75 km <sup>2</sup>

**Figura 5**  
*Ubicación de la parroquia Sayausí*

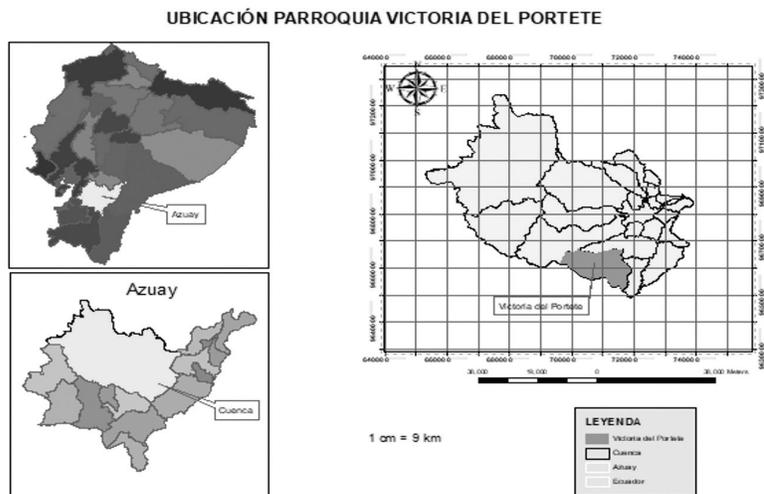


**Tabla 6**  
*Datos generales de la parroquia Victoria del Portete*

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-3,009
	<b>Longitud</b>	-79,027
	<b>Altitud</b>	3030 msnm
<b>Población</b>		4617 habitantes
<b>Superficie</b>		207,2 km <sup>2</sup>

**Figura 6**

*Ubicación de la parroquia Victoria del Portete*

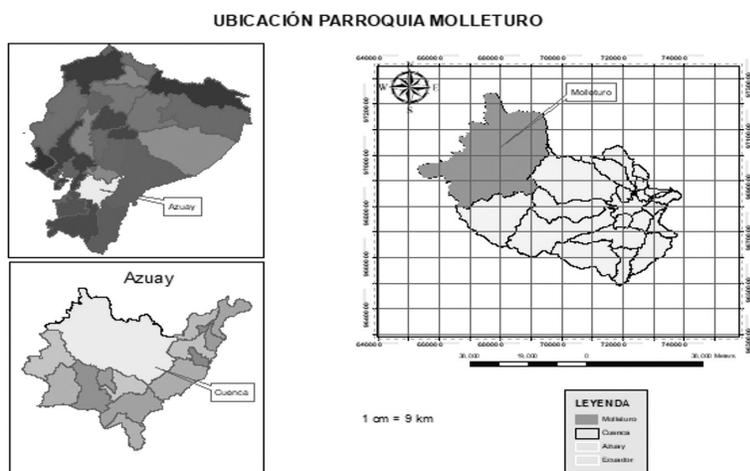


**Tabla 7**

*Datos generales de la parroquia Molleturo*

<b>Coordenadas</b>	<b>Latitud</b>	-2,75
	<b>Longitud</b>	-79,433
	<b>Altitud</b>	2467 msnm
<b>Población</b>		5221 habitantes
<b>Superficie</b>		853,4 km <sup>2</sup>

**Figura 7**  
*Ubicación de la parroquia Molleturo*

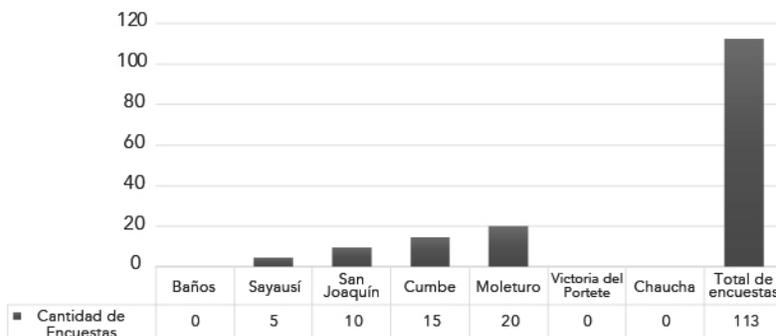


## Interpretación de resultados de las encuestas

Se efectuaron un total de 113 encuestas, realizadas en las parroquias asignadas desde el este al oeste, de la ciudad de Cuenca, en la parroquia Baños se realizaron un total de 19 encuestas, Chaucha con 12 encuestas, Cumbe con 16 encuestas, Molleturo con 15 encuestas, San Joaquín con 17 encuestas, Sayausí con 19 encuestas y último Victoria del Portete con 15 encuestas.

**Figura 8**

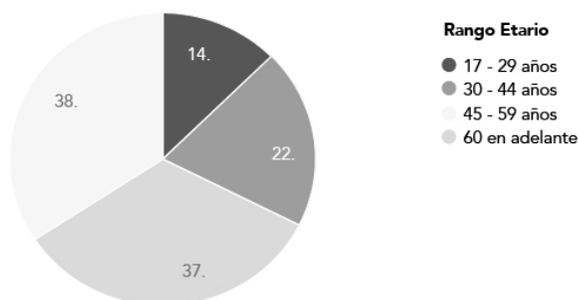
Cantidad de encuestas realizadas en las distintas parroquias



Se obtuvo diversas edades donde se pudo distinguir que la edad mínima es de 17 años y la edad máxima es de 88 años, resultando un promedio de 50 años, sin embargo, al seccionar en rangos etarios concluimos que las personas con mayor conocimiento del tema son adultos mayores (> 60 años) seguido por adultos que pertenecen al rango entre los 45 a 59 años.

**Figura 9**

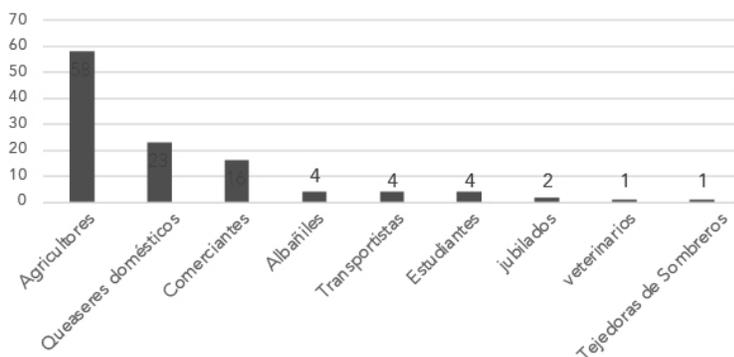
Clasificación por edad de las personas encuestadas



También se llegó a determinar que de todas las parroquias un 41,6 % tenían oficio de agricultores, comparado con un 20,4 % que eran amas de casa, por último, se encuentra el oficio de comerciante que llegaba al 14,2 % como se observa en la figura 10.

**Figura 10**

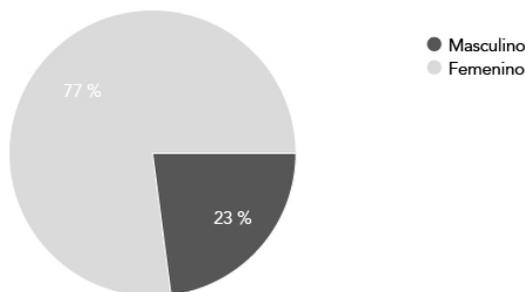
*Instrucción y oficio de las personas entrevistadas*



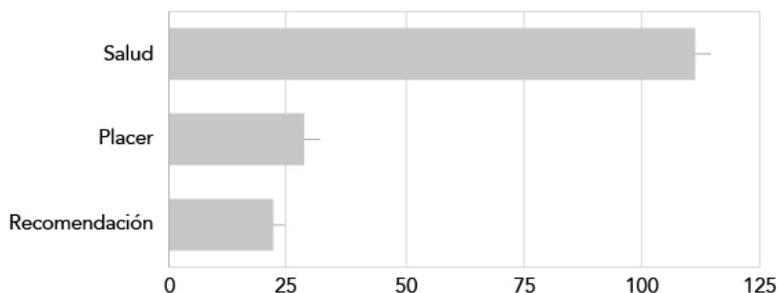
Se demuestra que el género femenino predomina en tener conocimiento acerca de las plantas medicinales y su uso, además se puede destacar que en su mayoría se encargaban de cultivar las plantas en su propio huerto, siguiendo las pautas brindadas por sus antepasados a través de los años.

**Figura 11**

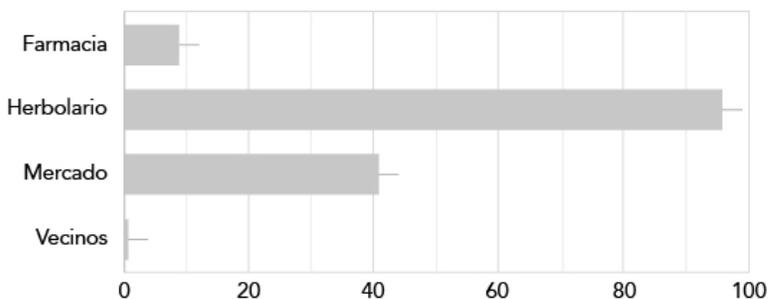
*Género de las personas entrevistadas*



Los resultados según la razón de uso de las plantas medicinales, considerando que varios participantes realizaron más de una elección, de manera que, en el tema de salud se obtuvo una respuesta correspondiente al 97,3 %, seguido por 25,7 % por placer y por último aquellas personas que habían sido recomendadas por terceros con un 19,5 %.

**Figura 12***Razón de uso de las plantas medicinales*

Las plantas medicinales obtenidas por los individuos de las diferentes parroquias recalando que en algunos casos seleccionaron más de una respuesta, fueron a través de herbarios que tenían aledaños a sus hogares con un 85 %, en el mercado con un 36,3 % por medio de una farmacia ancestral 8 % y finalmente, por vecinos o gente particular un 0,9 %.

**Figura 13***Lugares de obtención de las plantas medicinales*

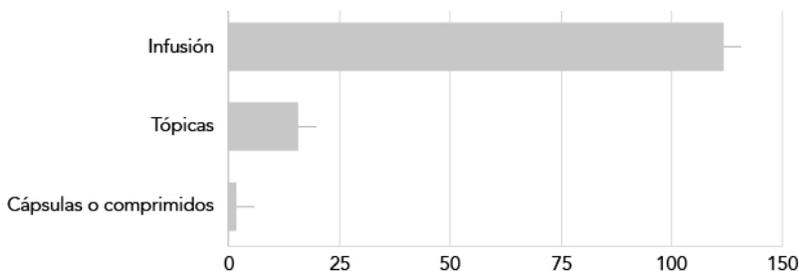
### **Recopilación de las plantas medicinales halladas en las parroquias**

Se determinó en base a las respuestas obtenidas tomando en cuenta que en algunos casos fueron seleccionadas dos opciones, que la mayor forma de preparación de remedios es en forma de infusión

correspondiente al 99,1 % debido a que de esta manera se saca un mejor provecho de las propiedades de cada planta, sin embargo, se emplean también de forma tópica con un 14,2 % y por último por medio de cápsulas o comprimidos el cual tuvo un menor porcentaje a los 2 anteriores correspondiente al 1,8 %.

**Figura 14**

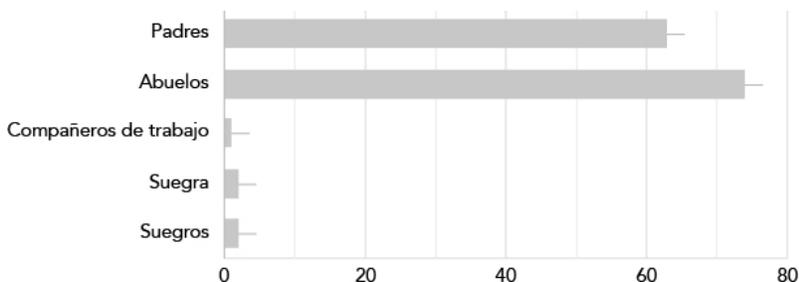
*Formas de preparación de plantas medicinales*



Los saberes sobre plantas medicinales son adquiridos por los abuelos en su mayoría representando un porcentaje de 66,1 %, siguiendo con el conocimiento de los padres correspondiente al 56,3 %, siendo estos 2 los principales factores de enseñanza y aprendizaje sobre plantas medicinales, no obstante, existe un mínimo porcentaje en el caso de suegras, suegros y compañeros de trabajo.

**Figura 15**

*Conocimiento adquirido sobre plantas medicinales*

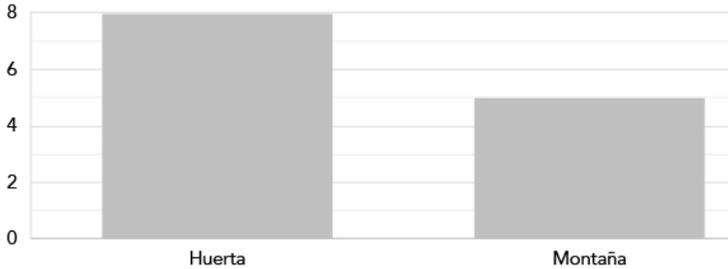


La adquisición de las plantas medicinales en su mayoría se realiza en las huertas de cada hogar correspondientes a un 61,5 %,

evidenciando que existe una gran diferencia con las personas que realizan la adquisición en las montañas o cerros cercanos, siendo un porcentaje correspondiente a un 38,5 %.

**Figura 16**

*Adquisición de plantas medicinales*



La frecuencia de recolección de plantas según las encuestas realizadas, básicamente se efectúa en base a la demanda de los remedios y también sabiendo escoger horas específicas en donde las plantas puedan estar frescas y sin excesiva exposición al sol, mayormente se realiza en las primeras horas de la mañana correspondiendo a un 53,8 %, sin embargo, también se lo realiza en horas del mediodía correspondiente a un 15,4 %. En el caso de la frecuencia de recolección de plantas se realiza de 2 a 3 veces a la semana con un porcentaje de 23,1 % y cada dos días correspondiente a un 7,7 %.

**Figura 17**

*Recolección de plantas medicinales*

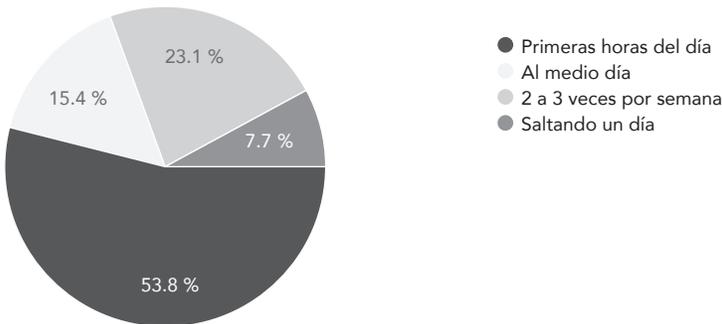


Tabla 8  
Información de plantas medicinales de las parroquias

Nombre común	Familia	Nombre científico	Origen	Parte de la planta usada	Preparación	Tratamiento
Ajenjo	<i>Asteraceae</i>	<i>Artemisia absinthium</i>	Introducida	Planta	Infusión	Estomático muy usado en fiebres, no se debe administrar cuando hay irritación crónica del estómago.
Alga (pardas)	<i>Sargassaceae</i>	<i>Sargassum ecuadoreanum</i>	Introducida	Hojas	Infusión	Es preciso remojarlas por 30 minutos y lo mismo necesitan para cocinarlas.
Amapola	<i>Papaveraceae</i>	<i>Papaver rhoeas</i>	Introducida	Flor/semilla	Infusión, decocción	Jarabe preparado con pétalos, se utiliza como emoliente y también como calmante de la tos.
Amis sachá	<i>Umbelliferas</i>	<i>Tagetes filifolia/ Illicium verum</i>	Nativa	Hojas	Infusión	Se usa vertiendo en agua hirviendo.
Ataco	<i>Amaranthaceae juss</i>	<i>Amaranthus caudatus L.</i>	Nativa	Planta	Cocción, infusión	Una cucharada por taza de agua hirviendo por 5 minutos para tomar 1-2 tazas al día.
Berro blanco	<i>Brassicaceae</i>	<i>Nasturtium officinale / Rorippa cf. bonariensis</i>	Introducida	Planta	Infusión	Hervir y beber para la digestión, la misma hoja se usa para limpiar cicatrices y espinillas.

Borraja (amarilla, azul, blanca)	<i>Boraginaceae</i> <i>juss</i>	<i>Borago</i> <i>officinalis</i> L.	Introducida	Flores y hojas	Infusión	Hervir un litro de agua por 10 minutos y tomar tres tazas al día.
Canayuyo / Quinquín	<i>Asteraceae</i>	<i>Sonchus</i> <i>oleraceus</i>	Introducida	Planta	Infusión	Se vierte en agua hirviendo por 5 minutos.
Carne humana	<i>Asteraceae</i> <i>bercht. &amp;</i> <i>j.presl</i>	<i>Jungia</i> <i>rugosa</i>	Nativa	Hojas	Macerado, infusión	Las hojas hervidas se usan en la piel una o dos veces al día para diferentes afecciones.
Cedrón	<i>Verbenaceae</i>	<i>Aloysia</i> <i>triphylla</i>	Introducida	Hojas	Infusión	Verter en agua hirviendo por 5 minutos y tomar 1 - 2 tazas por día.
Chilca blanca o negra	<i>Asteraceae</i>	<i>Baccharis</i> <i>latifolia</i>	Nativa	Hoja	Infusión	Hervir un litro de agua y tomar 1-2 tazas por día.
Chilpupal / Chilpaltal	<i>Caprifoliaceae</i> <i>juss</i>	<i>Valeriana</i> <i>tomentosa</i>	Nativa	Flor, raíz	Infusión	Extraer el zumo de la flor y las hojas aplicar en erupciones e infecciones de la piel. Hervir en agua y tomar para aliviar la gastritis.
Chuquiragua o flor de montaña	<i>Asteraceae</i>	<i>Chuquiragua</i> <i>jussieui</i>	Nativa	Flor	Decocción	Hervir un litro de agua de 4 flores por 10 minutos y tomar 2 tazas al día.
Claveles	<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Dianthus</i> <i>caryophyllus</i>	Introducida	Flores	Infusión	Se prepara un té contra la debilidad del corazón y los dolores.

Cola de caballo	<i>Equisetáceas</i>	<i>Equisetum arvense L.</i>	Introducida	Hojas y tallo	Infusión	Se vierte en agua hirviendo por 5 minutos usado para la regeneración de cartilagos y prevenir la osteoporosis.
Congona	<i>iperaceae</i>	<i>Peperomia dolabriformis kunth</i>	Nativa	Hojas, tallo	Decocción, infusión	Decocción con 2 cucharitas de hojas por cada taza de agua dejando hervir 3 minutos, tomar 3 tazas por día.
Cucharilla, gañal	<i>Proteaceae</i>	<i>Oreocallis grandiflora</i>	Nativa	Flor, hojas, semilla	Infusión	Hervir por 5 minutos y aplicar las hojas en la zona afectada.
Diente de león, taraxaco, tañig	<i>Asteraceae</i>	<i>Taraxacum des leonis / Taraxacum officinale</i>	Introducida	Planta	Infusión	Se realiza un té que estimula la secreción biliar y sirve de laxante.
Escancel	<i>Dicotyledones Amaranthaceae / Amaranthaceae</i>	<i>Alternanthera mexicana / Iresine celosioides</i>	Nativa	Hoja, tallo	Infusión	Hervir por 5 minutos y tomar 1 taza por día. Extraer el zumo y tomar durante 3 días en ayunas.
Esencia de rosa	<i>Geraniaceae</i>	<i>Pelargonium graveolens</i>	Nativa	Hojas, flores	Infusión	Se realiza un extracto que se usa en aromaterapia.
Eucalipto	<i>Myrtaceae</i>	<i>Eucalyptus sp</i>	Introducida	Ramas, hojas, tallos.	Infusión, decocción	Se realiza infusión de hojas y tallos.
Flor de cristo, espíritu	<i>Orchidaceae</i>	<i>Epidendrum secundum</i>	Nativa	Flores	Infusión	Se prepara en infusión con las flores. El bulbo se come crudo o se puede extraer su jugo.

Genciana	<i>Gentianaceae</i> <i>juss</i>	<i>Gentiana lutea</i>	Nativa	Toda la planta en especial la raíz.	Infusión, cocción	Se prepara diluyendo en agua hirviendo esto ayuda en la hipertensión.
Geranio	<i>Geranáceas</i>	<i>Pelargonium sp</i>	Introducida	Planta	Zumo, infusión	Verter en agua hirviendo y tomar. O extraer el zumo y se aplica en la zona de la piel afectada.
Geranio rojo	<i>Geranáceas</i>	<i>Pelargonium zonale</i>	Introducida	Hojas, flores	Infusión, macerado	Verter en agua hirviendo y tomar. O extraer el zumo y se aplica en la zona de la piel afectada.
Guan- dug rojo, floripondio	<i>Solanaceas</i>	<i>Brugmansia sanguinea</i>	Nativa	Hoja, flor	Limpías, tópicas.	Se maceran las flores y hojas y se aplica en la herida.
Guayaba	<i>Myrtaceae</i>	<i>Psidium gua- java l</i>	Introducida	Hoja, flor, semillas	Infusión, decocción	Hervir 3 hojas en 2 tazas agua y tomar.
Hierba luisa	<i>Poaceae</i> ( <i>Gramineas</i> )	<i>Cymbopogon citratius dc</i>	Introducida	Hojas, raíz	Infusión	Hervir 1 o 2 hojas en una taza de agua por 3 minutos y tomar después de las comidas.
Hinojo	<i>Apiáceas</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	Introducida	Tallo, hojas	Macerado	Macerar las hojas y tallos y con la mezcla frotar en la zona afectada.
Huarimi poleo	<i>Lamiaceae</i>	<i>Clinopodium tenellum</i>	Introducida	Hojas, flores	Decocción	Hervir por 15 minutos a 20 mi- nutos y tomar 1-2 tazas por día.

Lechuguilla, pampa lechuguilla	<i>Asteraceae</i>	<i>Gnaphalium americana</i>	Nativa	Planta	Infusión, tópica	Hervir y usar las hojas para cubrir el golpe, aplicar en la herida para evitar la infección en la zona.
Malva olorosa, geranio de olor	<i>Geraniaceae</i>	<i>Pelargonium odoratissimum</i>	Introducida	Flor, raíz	Infusión, decocción	Decocción: hervir de 10 a 15 minutos 20 gramos de raíz en un litro de agua. Infusión: utilizar 2 cucharaditas de hojas secas por taza. Beber de 2 a 3 tazas diarias.
Manzanilla	<i>Compositae</i>	<i>Matricaria chamomilla L.</i>	Introducida	Flores y hojas	Infusión	Hervir en una taza de agua durante 2 minutos, tomar infusión caliente 2 veces al día.
Menta, hierbabuena, menta, toronjil	<i>Lamiaceae</i>	<i>Mentha x piperita</i>	Introducida	Hoja, planta	Infusión	Verter en agua hirviendo y tomar después de las comidas.
Menta (poleo, poleo menta)	<i>Lamiaceae</i>	<i>Mentha pulegium</i>	Introducida	Hojas	Infusión	Se agrega en agua hirviendo, dejar reposar y tomar 1 taza.
Mortño, hierba mora	<i>Solanaceae</i>	<i>Solanum nigrescens</i>	Introducida	Flor, hoja	Infusión, macerado	Hervir por 15 minutos a 20 minutos y tomar 1-2 tazas por día.
Nogal	<i>Juglandaceae</i>	<i>Juglans regia</i>	Introducida	Hojas, corteza	Infusión	Infusión con 2 hojas por una taza de agua, tomar en ayunas 2 veces al día.

Oreja de burro	<i>Lamiaceae</i>	<i>Stachys byzantina</i> / <i>Stachys lanata</i>	Introducida	Hojas	Infusión	Hervir por 5 minutos y tomar 1-2 tazas por día.
Pacunga, shiran	<i>Asteraceae</i>	<i>Bidens pilosa</i> L.	Nativa	Hoja	Infusión	Infusión de la raíz de 5 a 6 minutos en una taza de agua, se lo toma en ayunas o al medio día dependiendo de la hemorragia.
Paico	<i>Chenopodiaceae</i> / <i>Amaranthaceae</i>	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Nativa	Planta	Infusión, zumo	Se prepara un cuarto de taza del zumo y se toma en ayunas un día. Se soasa la planta y se le frota al enfermo por todo el cuerpo. Se realiza una infusión de tres hojas por taza de agua durante ocho días.
Pata con panga, pataconyuyo	<i>Piperaceae</i>	<i>Pelargonium graveolens</i> / <i>Peperomia peltigera</i> c. Dc	Introducida	Tallo, hoja flor	Infusión	Hervir por 5 minutos y tomar 1-2 tazas por día.
Penas-penas	<i>Onagraceae</i>	<i>Fuchsia magellanica</i> / <i>Fuchsia loxensis kunth</i>	Introducida	Flor	Infusión	Verter en agua hirviendo y tomar después de las comidas.
Pimpinela	<i>Rosaceae</i>	<i>Nuttallanthus subandinus</i> / <i>Poterium sanguisorba</i>	Nativa	Toda la planta en especial la raíz.	Infusión	En decocción usar de 1 a 2 cucharitas para una taza de agua. hervir por 2 minutos. Jugo tomar 5-6 cucharadas de jugo fresco diariamente.

Quina quina, cascarilla	<i>Rubiaceae</i>	<i>Cinchona</i>	Nativa	Hojas	Infusión	Se hierve 3 hojas por 2 taza de agua y tomar en el día.
Romero	<i>Scrophulariaceae/ Lamiaceae</i>	<i>Calceolaria ericoides vahl / Rosmarinus officinalis</i>	Introducida	Ramas, hojas, flores	Infusión	Se deja en reposo una cucharada de flores en 1/2 taza de agua, para tomar una taza al día.
Ruda	<i>Rutaceae</i>	<i>Ruta graveolens L.</i>	Introducida	Flor, hoja y tallo	Infusión	Se hierve una rama en agua por 5 minutos y se toma por 9 días.
Santamaria	<i>Asteraceae</i>	<i>Tanacetum parthenium</i>	Introducida	Toda la planta menos la raíz.	Infusión	Verter en agua hirviendo, dejar reposar por 5 minutos y beber.
Sauco blanco	<i>Viburnaceae raf.</i>	<i>Sambucus nigra L.</i>	Introducida	Flor	Infusión	Se hierve 3 flores en 1 taza de agua y tomar.
Tilo, flor de tilo	<i>Viburnaceae / caprifoliaceae</i>	<i>Sambucus mexi- cana/ Sambucus peruviana</i>	Nativa	Flor, hoja	Infusión	Verter en agua hirviendo, dejar reposar y tomar 1-2 tazas por día.
Toronjil	<i>Lamiaceae</i>	<i>Melissa officinalis L.</i>	Introducida	Hojas	Infusión	Hervir 30g de la planta por litro de agua y beber 1 taza en ayunas.
Valeriana	<i>Valerianaceae</i>	<i>Valeriana coarctata / Valeriana prorenta</i>	Introducida	Raíz	Infusión	Verter en agua hirviendo, dejar reposar y tomar 1 tazas por la noche.

De igual manera, se analizó la frecuencia con la que utilizaban las plantas las personas de las distintas parroquias estudiadas. Se obtuvo como resultado que la planta más utilizada es Manzanilla con un 16,49 %, seguida por Toronjil con 13,23 % y finalmente, Menta con 8,46 %.

**Tabla 9**

*Frecuencia de uso de las plantas*

<b>Plantas</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Manzanilla	76	16,49 %
Toronjil	61	13,23 %
Menta	39	8,46 %
Cedrón	33	7,16 %
Borraja	22	4,77 %
Oreja de burro	17	3,69 %
Gañal	16	3,47 %
Malva olorosa	15	3,25 %
Cola de caballo	11	2,39 %
Hierbabuena	11	2,39 %
Pata con panga	11	2,39 %
Ataco	10	2,17 %
Escancel	10	2,17 %
Berro	9	1,95 %
Flor de Cristo	9	1,95 %
Chilpalpal	8	1,74 %
Penas penas	7	1,52 %
Esencia de rosas	6	1,30 %
Ruda	6	1,30 %

Tilo	6	1,30 %
Canayuyo	5	1,08 %
Claveles	5	1,08 %
Eucalipto	5	1,08 %
Huarmi poleo	5	1,08 %
Valeriana	5	1,08 %
Diente de león	4	0,87 %
Geranio	4	0,87 %
Hierbaluisa	4	0,87 %
Anís sacha	3	0,65 %
Congona	3	0,65 %
Hinojo	3	0,65 %
Mortiño	3	0,65 %
Nogal	3	0,65 %
Pimpinela	3	0,65 %
Carne humana	2	0,43 %
Genciana	2	0,43 %
Guayaba	2	0,43 %
Pacunga	2	0,43 %
Romero	2	0,43 %
Sauco	2	0,43 %
Ajenjo	1	0,22 %
Alga	1	0,22 %
Amapola	1	0,22 %
Chilca blanca o negra	1	0,22 %
Chuquiragua	1	0,22 %
Geranio rojo	1	0,22 %

Guandúg	1	0,22 %
Lechuguilla	1	0,22 %
Paico	1	0,22 %
Quina quina	1	0,22 %
Santa María	1	0,22 %
Total:	461	100 %

Para una adecuada identificación de las plantas medicinales aceptadas y recolectadas, se procedió a realizar una clasificación de las plantas según las enfermedades que trata según (Zambrano Intriago *et al.*, 2015).

**Tabla 10**

*Lista de enfermedades tratadas con plantas medicinales agrupadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos*

<b>Sistema del cuerpo (categoría)</b>	<b>Enfermedades o afecciones tratadas por la etnomedicina según la información de los habitantes</b>
Cardiovascular	Enfermedades del corazón, dolor del corazón
ENT (sistema sensorial)	Dolores en nariz, ojos, y oídos, sinusitis, y dolor dental
Gastrointestinal	Diarrea, vómitos, dolor de estómago, gastritis, parásitos
Hepático	Enfermedades hepáticas, hígado graso
Inmunológico	Enfermedades autoinmunes, cáncer, enfermedades infecciosas
Neurológico	Adormecimiento de las extremidades, parálisis, enfermedad de Parkinson, colerín, nervios
Osteomuscular	Fracturas óseas, dolor de huesos, enfermedades óseas, dolor en las articulaciones y cintura, inflamación del cuerpo, reumatismo, dolor de cuello y extremidades

Otros/todo el cuerpo	Fiebre (cualquier tipo de fiebre), dolor de cabeza, vértigo / mareos, dejar de sudar, diabetes, mordedura de serpiente, “dolor de hinchazón”, caída del cabello, desinflamación y para bajar de peso
Piel	Infecciones, heridas e inflamaciones en la piel
Renal/urológico	Enfermedades renales, infección del tracto urinario, diurético, desinflamación de la próstata, riñón
Respiratorio	Dificultad para respirar, dolor de garganta, dolor de pecho, bronquitis, tos y resfríos
Sanguíneo	Colesterol, presión arterial alta y la circulación sanguínea

Nota. Tomado de Zambrano Intriago *et al.* (2015).

### Figura 18

Colecta de las plantas medicinales



## Discusión

De acuerdo a un determinado porcentaje de personas entrevistadas, se demuestra que el género femenino predomina en el conocimiento del uso y práctica de la medicina ancestral mediante plantas medicinales, como en el estudio de Cabrera Toral y Saquipay Zhagui (2014), donde el 87,56 % de encuestados son mujeres. Además, las mismas tiene una edad entre los 40 y 60 años, teniendo una similitud con nuestros datos estadísticos, donde el rango etario de las personas encuestadas oscilaba entre 17 y 88 años, con un promedio de 50 años destacando mayor participación desde los 40 años en adelante esto compara también con el trabajo de Nieves y Solano (2021) donde la edad comprendida es entre los 35 y los 85 años siendo una vital fracción de esta población quienes mantienen conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales, dándonos a conocer que las personas adultas son quienes prevalecen con estos conocimientos y son capaces de aplicar y reconocer los múltiples beneficios de las plantas tratando como enfermedades de origen físico, mental, emocional y espiritual.

Los jóvenes son quienes pierden un interés por el tema, según Ríos *et al.* (2020) al no tener curiosidad de su uso pierden esa consistencia dejando a un lado y centrándose en otras ocupaciones, todo ello afectó porque sus familiares dejan a un lado cultivar, comprar o usar las plantas. En los estudios realizados en las distintas parroquias del cantón Cuenca, se encontraron que muchas personas que se ubicaban en zonas aledañas del centro poblacional de cada parroquia poseían sus propias huertas medicinales, como lo es en la parroquia de Chaucha, evitando así comprar en zonas exteriores ya que es un conflicto que la mayoría de entrevistados mencionaron dando diversas razones, principalmente argumentaron que no presentan la factibilidad de comprar medicamentos para sus dolores por su situación económica.

A su vez, la parroquia de Molleturo utilizaba las plantas medicinales como un producto de venta en el mercado al igual que en la parroquia de Baños, sin embargo, presentaban ciertas repercusiones que los encuestados pronunciaban que influían en la falta de cultivo

de plantas medicinales como la zona urbana, migración, falta de interés causado por el fácil acceso a los sistemas y servicios de salud. Por ello es necesario identificar todos esos factores que ralentizan el uso de las plantas medicinales y contrarrestar los mismos, teniendo como respuesta principal ante esta situación la importancia de crear una guía etnobotánica que disponga los datos necesarios para el uso medicinal de las plantas.

Esta investigación ha registrado 51 especies pertenecientes, 34 familias, tomando en cuenta que se tiene un índice bajo comparado con Cabrera Toral y Saquipay Zhagui (2014), que cuenta con 93 especies en diferentes zonas de la ciudad de Cuenca. Otro estudio similar (Aguirre, 2015) registró 160 especies medicinales en la provincia de Loja. Sin embargo, Rios *et al.* (2020) presentan una disminución de especies en la provincia de Bolívar, exactamente en el pueblo Salinas de Guaranda con una cantidad de 21 especies recolectadas, identificadas y descritas.

Cabe recalcar que una de las familias más predominantes fue la *Asteraceae* con 14,2 %, seguida de la familia *Lamiaceae* con 10,20 %, comparado con Cabrera Toral y Saquipay Zhagui (2014) que predomina con la familia *Asteraceae* y *Lamiaceae* es la segunda familia de cinco predominantes. La frecuencia de algunas especies fue mayor en diferentes parroquias como la *Dianthus caryophyllus*, otra muy común fue la *Tanacetum parthenium* y, por último, la *Artemisia absinthium*. Según Délano *et al.* (2000), la especie *Mentha piperita*, *Chamomilla recutita* y *Aloysia triphylla* mantienen un mayor uso y tienden a encontrarse con mayor facilidad comparando con otro tipo de especies de plantas. Para los compuestos grasos y compuestos fenólicos tuvo un análisis de presencia relativamente escasa en la mayoría de los extractos de diferentes plantas determinadas comparado con Yánez Arcos (2014), así como los azúcares reductores y alcaloides tienen presencia escasa (Aguirre, 2015).

## Conclusiones

- Las partes más utilizadas de las plantas medicinales fueron sus hojas y el método de preparación que se empleó con mayor frecuencia, considerando que se receptó más de una respuesta, fue por medio de infusión correspondiendo a un 99,1 %, debido a que se aprovecha de mejor manera las propiedades de las plantas, seguido por el uso de forma tópica obteniendo un promedio de uso de 14,2 % que se maneja a una menor cantidad y un 1,8 % correspondiendo a cápsulas o comprimidos siendo el menor porcentaje en la forma de preparación de las plantas medicinales.
- Los resultados del análisis fitoquímico preliminar hecho en la muestra de las hojas de *Valeriana Tomentosa* presenta compuestos grasos, azúcares reductores, compuestos fenólicos y no se detectó una mayor presencia de alcaloides. Para la hoja de *Dianthus caryophyllus* se obtuvo presencia de compuestos grasos y azúcares reductores con mínima presencia de compuestos fenólicos y alcaloides. La hoja de *Solanum nigrescens* presentó mayor presencia de compuestos fenólicos y alcaloides teniendo menor presencia de azúcares reductores y compuestos grasos.
- Se realizó una guía etnobotánica de plantas medicinales de las parroquias Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí pertenecientes al cantón Cuenca, donde se logró distinguir más de 32 de especies con su determinado porcentaje, 14,2 % de la familia *Asteraceae*, 10,20 % *Lamiaceae* y 8,16 % *Geraniaceae*, aun así se considera que se tiene poca presencia de estos especímenes en la biodiversidad de las parroquias sea en huertos propios o zonas montañosas de la localidad, la cual en años remotos se encontraba en abundancia teniendo en cuenta que en los sectores de estudio el conocimiento va en decadencia por las futuras generaciones las cuales no

tienen interés ni deseos de poseer conocimiento de la gran variedad de plantas y su función.

- Se obtuvo resultados favorables al replantar en el jardín botánico de Cuenca ciertas especies investigadas tanto introducidas y nativas de la ciudad, que poseen características de adaptación al hábitat considerando ciertas condiciones como son niveles altitudinales, condiciones climáticas, y geográficas todas ellas siendo necesarias para poder clasificarlas e implementando una división en la huerta medicinal de 14 bloques en los que se utilizó los 8 primero en total, pertenecientes a las distintas parroquias, donde a cada bloque se designó un número de plantas según el tratamiento que estas alivian en las diferentes partes del cuerpo humano. Cabe recalcar que un bloque de plantas de bosque no se pudo sembrar ya que no se disponía del espacio necesario en el huerto, de esta manera podemos decir que depende mucho de la zona de estudio donde sea extraída la planta medicinal para su posterior implantación y sobrevivencia con el objetivo que en el jardín botánico de Cuenca preserve una alta biodiversidad.

## Referencias bibliográficas

- Aguirre, Z., Yaguana, C. y Merino B. (2014). *Plantas medicinales de la zona andina de la provincia de Loja*. Herbario y Jardín Botánico Reinaldo Espinosa. <https://bit.ly/3yJi0bX>
- Aherne, S. A. y O'Brien, N. M. (2002). Dietary flavonols: Chemistry, food content, and metabolism. *Nutrition*, 18(1), 75-81. [https://doi.org/10.1016/S0899-9007\(01\)00695-5](https://doi.org/10.1016/S0899-9007(01)00695-5)
- Cabrera Toral, L. A. y Saquipay Zhagui, C. A. (2014). *Contribución al conocimiento del uso de plantas medicinales en la ciudad de Cuenca* [Tesis de pregrado, Universidad de Azuay]. <https://bit.ly/4bPm89e>
- Délano, G., Zamorano, M., Ormeño, J., Sepúlveda, P., Hewstone, N., Estay, P., Hinrichsen, P., Reckman, O. y Silva, L. (2000). *Cultivo de plantas medicinales como alternativa para el secano de la sexta región*. Instituto de Investigaciones agropecuarias. <https://bit.ly/3V6FOOC>

- Nieves, D. y Solano, H. (2021). *Evaluación ambiental y etnobotánica de la flora del bosque protector Aguarongo considerada medicinal por las parroquias aledañas de Jadán, Zhidmad y Santa Ana* [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]. <https://bit.ly/3UQDpY2>
- Ríos, M., Yanchaliquín, V., Páez, B. y Haro Carrión, X. (2020). *Plantas medicinales de Salinas de Guaranda*. Fundación Pachamama; Abya-Yala. <https://bit.ly/3Xa1HPA>
- Yáñez Arcos, G. I. (2014). *Investigación de la actividad antimicrobiana y fitoquímica de extractos de plantas medicinales frente a los microorganismos patógenos Escherichia coli y Candida albicans* [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Ambato]. <https://bit.ly/3yEkick>
- Zambrano Intriago, L. F., Buenaño Allauca, M. P., Mancera Rodríguez, N. J. y Jiménez Romero, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Universidad y Salud*, 17(1), 97-111. <https://bit.ly/3Kvu0k5>